

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 15 " сентября 2023 год

по МБОУ "Башкирская ш. о. ш. школе

2/5

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)		
		Б	Ж	У		Б	Ж	У			
210	Омлет натуральный	125	10,78	19,2	2,04	224	-	-	-		
204	Макароны отварные с сыром	-	-	-	-	-	-	-	-		
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	175	11,84	13,93	29,85	
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60,0	60	0,67	0,06	2,1	
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	200/15	0,07	0,02	15	
14	Масло (порциями)	40	0,08	7,25	0,13	66,0	30	2,37	0,3	14,49	
	ИТОГО :	440	13,97	26,83	33,76	432,14	480	14,95	14,31	61,44	
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек										434,74	

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

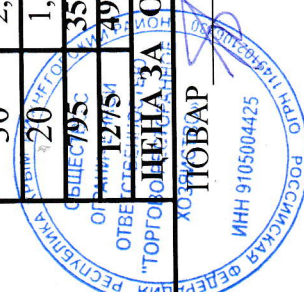
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)		
		Б	Ж	У		Б	Ж	У			
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0	250	1,8	4,92	10,93	
173	Капа вязкая из пшеничной крупы	150	8,44	9,94	43,32	300,0	180	10,13	11,93	51,98	
279	Тефтели (2-й вариант)	100	19,54	14,49	21,8	278,7	100	19,54	14,49	21,8	
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60,0	200/15	0,07	0,02	15	
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	
	ИТОГО:	715	32,98	28,91	113,24	837,8	715	35,03	31,88	124,08	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1155	46,95	55,74	147,00	1269,9	1275	49,98	46,19	185,52	
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек										1353,3	

Мед.работник А.В.В.



Директор МБОУ Емелина А.В. Сами



ПОВАР

ИНН 91050004425

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024