

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на " 20 " сентября 2023 год
по плану, утвержденной с. об. ш.

школе

1/3

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ п/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж									
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	-	6,11	10,72	32,38	251,00	-	-	-	-	-
174	Каша вязкая молочная из риса	-	-	-	-	-	-	200	6	10,85	42,95	294,0
2	Бутерорд с повидлом	-	-	-	-	-	-	50	2,4	3,87	27,83	156,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,4	-	-	54,0	-	-	-	-	-
338	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	550	12,43	15,84	71,67	482,14		485	9,59	14,96	95,66	556,0

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ п/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж									
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	60	0,67	0,06	2,1	12,0
113	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,3	92,6	-	250	3,56	5,79	11,62	122,0
173	Каша вязкая из гречневой крупы	150	8,44	9,94	43,32	300,0	-	180	10,13	11,93	51,98	360,0
290	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	23,15	226,7	-	100	11,65	11,66	23,15	226,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	-	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	775	26,37	26,63	117,24	807,42		855	29,57	29,98	128,22	896,82
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1325	38,80	42,47	188,91	1289,56		1340	39,16	44,94	223,88	1452,82

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник О.С.П.

МОВАР

ХОЗЯЙСТВО

ИНН 9105003475

РОССИЙСКАЯ

ФЕДЕРАЦИЯ

ОБРАЗОВАНИЯ

ИЗВЕЩЕНИЕ

ОБЩЕСТВЕННЫЕ

ЗАКАЗЫ

ИЛИ

СОВЕРШЕНИЕ

ЗАКЛЮЧЕНИЯ

ДОГОВОРА

О

ОБЩЕСТВЕННЫХ

ЗАКАЗАХ

ИЛИ

СОВЕРШЕНИИ

ДОГОВОРА

О

ОБЩЕСТВЕННЫХ

ЗАКАЗАХ

ИЛИ

СОВЕРШЕНИИ

ДОГОВОРА

О

ОБЩЕСТВЕННЫХ

ЗАКАЗАХ

ИЛИ

СОВЕРШЕНИИ



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024