

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 21 " сентября 2023 год

по МБОУ "Самаровская с. общ. шк. школе

Сотласовано

Директор МБОУ С.И. Яценко



1/4

		ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)				ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)					
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-	-
	<b>ИТОГО :</b>	490	<b>15,03</b>	<b>21,56</b>	<b>61,57</b>	<b>500,74</b>	480	<b>14,95</b>	<b>14,31</b>	<b>61,44</b>	<b>434,74</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек</b>		<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек</b>									

		ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)				ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)					
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80	250	7,8	48,02	15,94	552,25
239	Тефтели рыбные	100	6,58	6,58	9,41	123,0	100	6,58	6,58	9,41	123,0
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,92	180	3,72	11,0	21,58	207,5
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
	<b>ИТОГО :</b>	715	<b>19,48</b>	<b>54,7</b>	<b>79,51</b>	<b>913,84</b>	795	<b>21,66</b>	<b>66,14</b>	<b>86,3</b>	<b>1058,9</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ :</b>		1205	<b>34,51</b>	<b>76,26</b>	<b>141,08</b>	<b>1414,58</b>	1275	<b>36,61</b>	<b>80,45</b>	<b>147,74</b>	<b>1493,64</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек</b>		<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек</b>									



Мед. работник О.С.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024