

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 25 " сентября 2023 год

по МБОУ "Беловодская СОШ" школе

2/1

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

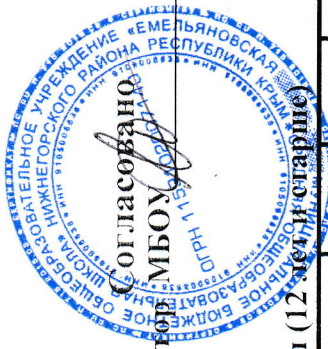
№ п/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)			ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	8,52	6,48	43,88	8,52	6,48	43,88	277,3
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	0,07	0,02	15,0	60,0
2	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	2,4	3,87	27,83	156,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	-	-	-	70,14
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,1	-	-	-	66,0
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,4	-	-	-	-	54
	<b>ИТОГО :</b>	<b>470</b>	<b>14,52</b>	<b>18,45</b>	<b>73,5</b>	<b>10,99</b>	<b>10,37</b>	<b>86,71</b>	<b>493,3</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек</b>		<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек</b>							

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

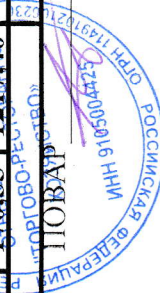
**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ п/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)			ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
75	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	-	-	-	80,28
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	2,69	2,84	17,46	94,6
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,33	2,15	23,28	5,2	2,24	27,93	133,0
280	Фрикадельки в соусе	100	11,96	12,43	11,71	11,96	12,43	11,71	206,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>ИТОГО :</b>	<b>775</b>	<b>23,63</b>	<b>21,7</b>	<b>97,05</b>	<b>23,41</b>	<b>18,05</b>	<b>96,47</b>	<b>690,0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ :</b>		<b>1245</b>	<b>38,15</b>	<b>40,15</b>	<b>170,55</b>	<b>34,40</b>	<b>28,42</b>	<b>103,18</b>	<b>1217,40</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек</b>		<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек</b>							

Мед.работник А.С.С.



Директор МБОУ С.С.С.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024