



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 24 " сентября 2023 год

по МБОУ "Семёновской ср. общ. школе"

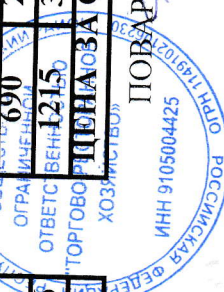
Директор МБОУ _____

№ п/п	Наименование блюд	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)				ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)	
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж		У
188	Наименование блюд										
379	Запеканка рисовая с творогом	170	16,8	16,6	56,0	334,3					
173	Кофейный напиток с молоком	200	2,68	2,68	15,9	100,6					
к/к	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	-	-	-	-	-					
14	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	200	8,52	6,48	43,88	277,3
338	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,1	66,0	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0					
	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	ИТОГО:	510	22,33	27,23	96,32	618,04	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек		545		11,36		7,20		83,17		454,44	

№ п/п	Наименование блюд	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)				ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)	
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж		У
119	Наименование блюд										
289	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,8	250	7,8	48,02	15,94	552,3
376	Рагу из птицы	150	10,77	10,05	13,02	186,0	175	12,56	11,72	15,2	217,0
к/к	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	615	20,57	49,0	65,1	803,92	690	23,92	60,28	70,5	945,37
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1125	42,90	76,2	161,4	1421,96	1215	35,28	67,48	153,67	1399,81
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек		1125		42,90		76,2		153,67		1399,81	

Мед.работник _____

O. Sel



ПОВАР _____

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024