Согласовано
Директор МБОУ _____
МБОУ "Емельяновская СОШ"
С.И. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 28 " сентября 2023год
по МБОУ «Емельяновская ср. общ. школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,37	3,79	14,36	120,0
386	Кисломолочный продукт	180	5,8	5,0	8,4	102,0
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0
	ИТОГО :	**490**	**18,94**	**15,49**	**83,65**	**564,14**
	ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек					

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
200	4,37	3,79	14,36	120,0
-	-	-	-	-
200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
80	6,4	6,4	46,4	272,0
525	**13,21**	**10,51**	**90,25**	**522,14**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК:46 рублей 00 копеек				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,1	13,4	81,04
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,92
234	Котлеты рыбные	100	7,38	10,23	11,5	168,05
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**775**	**16,71**	**22,1**	**84,35**	**610,13**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1265**	**35,65**	**37,59**	**168,00**	**1174,27**
	ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек					

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,0
250	2,5	2,63	16,75	101,3
180	3,72	11	21,58	207,50
100	7,38	10,23	11,5	168,05
200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
855	**17,83**	**24,46**	**91,3**	**664,97**
1380	**31,04**	**34,97**	**181,55**	**1187,11**
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек				

Мед.работник_____

ПОВАР_____