



Директор
 МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 12" г. Ялбык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 28 " сентября 2023 год

по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 12" ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ШКОЛЕ

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,37	3,79	14,36	120,0	200	4,37	3,79	14,36	120,0
386	Кисломолочный продукт	180	5,8	5,0	8,4	102,0	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	80	6,4	6,4	46,4	272,0
	ИТОГО :	490	18,94	15,49	83,65	564,14	525	13,21	10,51	90,25	522,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек											

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,1	13,4	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,92	180	3,72	11	21,58	207,50
234	Котлеты рыбные	100	7,38	10,23	11,5	168,05	100	7,38	10,23	11,5	168,05
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО :	775	16,71	22,1	84,35	610,13	855	17,83	24,46	91,3	664,97
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1265	35,65	37,59	168,00	1174,27	1380	31,04	34,97	181,55	1187,11
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек											

Мед.работник О.В.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024