

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 29 " сентября 2023 год
по МБОУ "Семёновской ср. общ. школе

Директор МБОУ Семёновской ср. общ.
С.И. Степанов



№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)			Энерг. ценность (ккал)	ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				
			Б	Ж	У		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
210	Омлет натуральный	125	10,78	19,2	2,04	224	-	-	-	-	-
204	Макаронь отварные с сыром	-	-	-	-	-	175	11,84	13,93	29,85	292,6
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60,0	200/15	0,07	0,02	15	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-	-
ИТОГО:		440	13,97	26,83	33,76	432,14	480	14,95	14,31	61,44	434,74
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек							ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 коп				

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)			Энерг. ценность (ккал)	ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				
			Б	Ж	У		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0	250	1,8	4,92	10,93	103,8
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,33	2,15	23,28	133,0	180	5,2	2,24	27,93	156,7
279	Тефтели (2-й вариант)	100	19,54	14,49	21,8	278,7	100	19,54	14,49	21,8	278,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60,0	200/15	0,07	0,02	15	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:		715	28,87	21,12	93,2	670,8	795	30,1	22,19	100,03	715,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1155	42,84	47,95	126,96	1102,9	1275	45,05	36,50	161,74	1150,0
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек							ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 коп.				

Мед. работник О.А.С.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024