



Директор МБОУ Средняя школа № 1

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
на " 02 " марта 2023 год

по МБОУ "Средняя школа № 1" школе

№ п/п	Наименование блюда	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)					ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
73	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0	210	8,56	3,81	54,17	286,0
76	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
77	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
78	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-	-
106	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	545	17,48	17,78	130,19	754,14	445	9,75	4,05	79,05	391,98

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

№ п/п	Наименование блюда	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
0/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-
97	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2	250	2,34	2,83	16,87	114,0
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	180	6,85	8,78	29,8	208,4
227	Рыба припущенная	100	8,94	1,98	2,09	62,0	100	8,94	1,98	2,09	62,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
389	Сок фруктовый	200	1,0	-	20,2	84,8	200	1,0	-	20,2	84,8
	ИТОГО:	760	21,62	13,52	86,81	349,57	780	22,62	14,11	93,33	585,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1305	39,10	31,30	217,00	1305,20	1125	32,37	18,16	172,38	977,28

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед. работник В. П. П.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024