



Согласовано
 Директор МБОУ
 Е.Н. Давыденко

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 на "03" сентября 2023 год
 по МБОУ "Смышляевской с.ш.ш. школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)				ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)			
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж		У		
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-	-	-
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,80	-	-	-	-	-	-	-
279	Тефтели (2-й вариант)	110	6,88	16,49	9,99	226,0	-	-	-	-	-	-	-
389	Сок фруктовый	200	1,0	-	20,2	84,8	-	-	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	165	11,6	11,48	71,29	435,0	-	-
401	Оладьи	-	-	-	-	-	200	3,17	2,68	15,9	100,6	-	-
379	Кофейный напиток с молоком	-	-	-	-	-	365	14,77	14,16	87,19	535,6	-	-
ИТОГО:		540	14,02	26,02	64,76	565,74	ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек						

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)										ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)			
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		
												83	Борщ с картофелем
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6		
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98		
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0		
ИТОГО:		640	17,02	18,48	79,97	562,32	690	17,43	19,49	82,66	585,72		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1180	31,04	44,50	144,73	1028,10	1055	32,20	33,65	169,9	1121,32		
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек										ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек			

Мед.работник А.С.С.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024