

Согласовано
Директор МБОУ «Средняя школа №1»
ОГРН 1159102007140

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю
на " 2023 год

по МБОУ Бичаевская с.ш. общ. школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,03	3,47	42,23	225,00	210	6,03	3,47	42,23	225,00
2	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-	50	2,4	3,87	27,83	156,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,4	-	54,0					
338	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0					
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14					
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-					
	ИТОГО:	560	12,35	8,59	81,52	456,14	495	9,62	7,58	94,9	487,0
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек											
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек											

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
73	Икра кабачковая пром. пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,28	60	1,63	4,31	8,73	80,28
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	250	2,69	2,84	17,46	118,25
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	20,3	12,54	42,88	366,1
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	675	20,05	14,97	88,86	580,00	755/250	28,18	20,23	108,44	740,75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1235	32,40	23,56	170,38	1036,14	1155	37,80	27,81	203,30	1227,75
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек											
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек											

Мед. работник О. В. В.

ПОВАР

ИНН 9105004425