

Согласовано
 Директор МБОУ "Светлица" О.А.Сидорова



ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю
 на " 2023 год

по Льва Бемеляевская ул. обш. школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

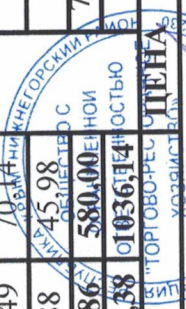
№ т/к	Наименование блюда	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)
		У	Ж	Б	У										
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	3,47	6,03	42,23	42,23	3,47	6,03	225,00	42,23	3,47	6,03	210	225,00	
2	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	156,0	
376	Чай с сахаром	200/15	0,02	0,07	15,0	15,0	0,02	0,07	60,0	15,0	0,02	0,07	200/15	60,0	
15	Сыр (порциями)	15	4,4	3,48	-	-	4,4	3,48	54,0	-	-	-	-	-	
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	9,8	0,4	0,4	47,0	-	-	-	-	-	
к/к	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,37	14,49	14,49	0,3	2,37	70,14	-	-	-	-	-	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	45,98	
	ИТОГО:	560	8,59	12,35	81,52	81,52	8,59	12,35	456,14	81,52	8,59	12,35	495	487,0	
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек															

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет) ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюда	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)
		У	Ж	Б	У										
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	4,31	1,63	8,73	8,73	4,31	1,63	80,28	8,73	4,31	1,63	60	80,28	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,27	2,15	13,96	13,96	2,27	2,15	94,6	13,96	2,27	2,15	250	118,25	
291	Плов из птицы	150	7,85	12,71	26,8	26,8	7,85	12,71	229,0	26,8	7,85	12,71	180	366,1	
376	Чай с сахаром	200/15	0,02	0,07	15,0	15,0	0,02	0,07	60,0	15,0	0,02	0,07	200/15	60,0	
к/к	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,37	14,49	14,49	0,3	2,37	70,14	14,49	0,3	2,37	30	70,14	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,22	1,12	9,88	9,88	0,22	1,12	45,98	9,88	0,22	1,12	20	45,98	
	ИТОГО:	675	14,97	20,05	88,86	88,86	14,97	20,05	580,00	88,86	14,97	20,05	755/250	740,75	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1235	23,56	32,40	170,88	170,88	23,56	32,40	1036,14	170,88	23,56	32,40	1155	1227,75	
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек															

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник О.Сидорова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024