

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
на " 06 " *сентября* 2023 год

по *МБОУ "Березовская с.ш.ц."*  
школе



**ЗАВТРАК 5-11 классов (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)
		У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)						У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)	
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,06	0,67	2,1	12,0	-	-	-	-	-	-	-	-	
174	Каша вязкая из риса	150	8,66	2,36	22,97	172,6	-	-	-	-	-	-	-	-	
280	Каша вязкая в соусе	105	16,99	6,77	11,07	227,0	-	-	-	-	-	-	-	-	
174	Фрикадельки в соусе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
174	Каша вязкая молочная из риса	200/15	0,02	0,07	15,0	60,0	15,0	0,02	0,07	60,0	15,0	0,02	0,07	60,0	
376	Чай с сахаром	30	0,3	2,37	14,49	70,14	30	0,3	2,37	70,14	30	0,3	2,37	70,14	
к/к	Хлеб пшеничный	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-	-	-	-	
338	Плоды свежие	660	12,64	26,43	75,43	588,74	455	8,36	3,92	398,14	455	8,36	3,92	398,14	
<b>ИТОГО:</b>															
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек</b>															
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек</b>															

<b>ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)</b>															
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)
		У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)						У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)	
113	Суп-лапша "Домашняя"	200	4,43	2,05	9,3	92,6	9,3	4,43	2,05	92,6	9,3	4,43	2,05	92,6	
143	Рагу из овощей	155	16,22	2,61	12,7	209,6	12,7	16,22	2,61	209,6	12,7	16,22	2,61	209,6	
376	Чай с сахаром	200/15	0,02	0,07	15,0	60,0	15,0	0,02	0,07	60,0	15,0	0,02	0,07	60,0	
к/к	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,37	14,49	70,14	30	0,3	2,37	70,14	30	0,3	2,37	70,14	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,22	1,12	9,88	45,98	9,88	0,22	1,12	45,98	9,88	0,22	1,12	45,98	
<b>ИТОГО:</b>															
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 136,80 рублей 106,71 копеек</b>															
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек</b>															
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек</b>															



**ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 136,80 рублей 106,71 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**

Мед.работник *О.Ольга*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024