

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 09 " *сентября* 2023 год

по *убед. с. Еманычской ср. обш.*

школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)



№ т/к	Наименование блюд	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)			ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)		
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Выход одной порции, гр	Б		Ж	
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	8,56	3,81	54,17	210	8,56	3,81	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
2	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	50	2,4	3,87	27,83	156,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	-	-	-	-	-
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,1	-	-	-	-	-
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,4	54	-	-	-	-	-
	ИТОГО :	480	14,56	15,78	83,8	475	11,03	7,70	97,00	502,0

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

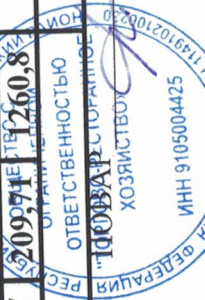
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)			ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)		
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Выход одной порции, гр	Б		Ж	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	250	2,69	2,84	17,46	118,25
401	Оладьи со стуженным молоком	170	12,96	12,48	72,58	170	12,96	12,48	72,58	454,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО :	635	18,67	15,29	125,91	685	19,21	15,86	129,41	748,37
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1115	33,20	31,07	209,71	1160	30,24	23,56	226,4	1250,37

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник *О.В.В.*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024