

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 10 " апреля 2023 год

по МБОУ "Беломышская с.ш.бш" школе

2/2

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)			Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)				
			Б	Ж	У		Б	Ж	У		
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	-	-	-	-	-	-
290	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	-	-	-	-	-	-
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	-	-	-	-	-	-
389	Сок фруктовый	200	1,0	-	20,2	-	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	-	-	-	-	-	-
401	Оладьи	-	-	-	-	165	11,6	11,48	71,29	435	-
382	Какао с молоком	-	-	-	-	200	4,08	3,544	17,58	118,6	-
	<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>21,34</b>	<b>20,72</b>	<b>64,85</b>	<b>365</b>	<b>15,68</b>	<b>15,02</b>	<b>88,9</b>	<b>553,6</b>	

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)			Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)			
			Б	Ж	У		Б	Ж	У	
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	60	0,67	0,06	2,1	12,0
98	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,19	3,93	4,87	250	1,48	4,92	6,09	76,25
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	180	20,3	12,54	42,88	366,1
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>ИТОГО:</b>	<b>675</b>	<b>18,13</b>	<b>12,38</b>	<b>73,14</b>	<b>755</b>	<b>26,01</b>	<b>18,06</b>	<b>90,44</b>	<b>630,47</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1215</b>	<b>39,47</b>	<b>33,10</b>	<b>137,99</b>	<b>1120</b>	<b>41,69</b>	<b>33,08</b>	<b>179,3</b>	<b>1184,07</b>

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник О.В.В.



Согласовано

Директор МБОУ Беломышская с.ш.бш

О.В.В.

07.04.2023



Общество с ограниченной ответственностью "ТОО ЗАВТРАК"

1090100-РЕСТОРАННОЕ ХОЗЯЙСТВО

ИНН 9105004427

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024