

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 11 " *апреля* 2023 год

по *ЦБФУ, Б. Мамонтовской ст. обл. ш.* школе
 ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)



№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		Б	Ж	У		
188	Запеканка рисовая с творогом	170	7,57	56,0	334,3	-	-	-	-	
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,68	15,9	100,6	-	-	-	-	
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	30	2,37	14,49	70,14	210	8,56	3,81	54,17	
к/к	Хлеб пшеничный	10	0,08	0,1	66,0	30	2,37	0,3	14,49	
14	Масло (порциями)	100	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	
338	Плоды свежие	-	-	-	-	100	0,4	0,4	9,8	
376	Чай с сахаром	510	15,82	18,20	618,04	200/15	0,07	0,02	15,0	
ИТОГО:						555	11,4	4,53	93,46	463,14

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		Б	Ж	У		
119	Суп с горохом	200	6,24	12,75	441,8	250	7,8	48,02	15,94	
143	Рагу из овощей	155	2,61	12,7	209,6	175	2,95	18,32	14,3	
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	
ИТОГО:		620	12,41	64,8	827,52	690	14,81	66,88	69,6	965,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1130	28,22	161,1	1445,6	1245	25,73	71,41	163,1	1428,21

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед. работник *О. Сельф*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024