

Согласовано
Директор МБОУ
[Подпись]

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2023 год

на " 13 "

сентября

школе

по МБОУ "Беловодская с.п. общ."

Завтрак 5-11 классы (12 лет и старше)

Завтрак 1-4 классы (7-11 лет)

2/5

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
210	Омлет натуральный	125	11,6	20,7	2,20	241,4	-	-	-	-	-
204	Макароны отварные с сыром	60	0,67	0,06	2,1	12,0	175	11,84	13,93	29,85	292,6
70/71	Овощи натуральные по сезону	200/15	0,07	0,02	15	60,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	200/15	0,07	0,02	15	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	10	0,08	7,25	0,13	66,0	30	2,37	0,3	14,49	70,14
14	Масло (порциями)	440	14,79	28,33	33,92	449,54	-	-	-	-	-
ИТОГО:							480	14,95	14,31	61,44	434,74

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 11 рублей 46 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0	250	1,8	4,92	10,93	103,8
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	180	6,85	8,78	29,8	208,4
279	Тефтели (2-й вариант)	110	12,83	14,8	112,3	237	110	12,83	14,8	112,3	237
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,0	200/15	0,07	0,02	15	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:							805	25,04	29,04	192,4	725,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							1415	39,99	43,32	253,8	1160,0
ЦЕНА ЗА ОБЕД:							77 рублей 77 копеек				

Мед.работник 0-000

