

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2023 год

на "13" октября

школе

по МБОУ "Бенчеловской ср. общ. образования" (7-11 лет)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)			ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)								
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Выход одной порции, гр	Б		Ж	У						
210	Омлет натуральный	125	11,6	20,7	2,20	241,4	-	-	-	-	-	-	-	-		
204	Макароны отварные с сыром	60	0,67	0,06	2,1	12,0	175	11,84	13,93	29,85	292,6	60	0,67	0,06	2,1	12,0
70/71	Овощи натуральные по сезону	200/15	0,07	0,02	15	60,0	200/15	0,07	0,02	15	60,0	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	10	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	Масло (порциями)	440	14,79	28,33	33,92	449,54	480	14,95	14,31	61,44	434,74	ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 коп				

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: /1 рублей 46 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)			ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)										
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Выход одной порции, гр	Б		Ж	У								
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0	250	1,8	4,92	10,93	103,8	173	110	12,83	14,8	112,3	237	
279	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	180	6,85	8,78	29,8	208,4	279	200/15	0,07	0,02	15	60,0	
376	Тефтели (2-й вариант)	110	12,83	14,8	112,3	237	30	2,37	0,3	14,49	70,14	к/к	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
к/к	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,0	30	2,37	0,3	14,49	70,14	к/к	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
к/к	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	725	23,48	27,98	185,01	679,4	725	23,48	27,98	185,01	679,4	к/к	725	23,48	27,98	185,01	679,4	
ИТОГО:		1165	38,27	56,31	218,93	1128,9	1165	38,27	56,31	218,93	1128,9	ИТОГО:		1165	38,27	56,31	218,93	1128,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		77 рублей 50 копеек			77 рублей 50 копеек			ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		77 рублей 50 копеек			ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		77 рублей 50 копеек			
ЦЕНА ЗА ОБЕД:		77 рублей 50 копеек			77 рублей 50 копеек			ЦЕНА ЗА ОБЕД:		77 рублей 50 копеек			ЦЕНА ЗА ОБЕД:		77 рублей 50 копеек			

Мед.работник О.В.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024