

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 16 " октября 2023 год

по МБОУ «Емельяновский с. общ.» школе



1/1

№ т/к	Наименование блюд	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)				ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	8,56	3,81	54,17	210	8,56	3,81	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	-	-	-	-	-
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	545	17,48	17,78	130,19	445	9,75	4,05	79,05	391,98
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек		ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек								

№ т/к	Наименование блюд	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)				ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	-	-	-	-	-
97	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	250	2,34	2,83	16,87	114,0
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	180	6,85	8,78	29,8	208,4
227	Рыба припущенная	100	8,94	1,98	2,09	100	8,94	1,98	2,09	62,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	20	1,12	0,22	9,88	45,98
389	Сок фруктовый	200	1,0	-	20,2	200	1,0	-	20,2	84,8
	ИТОГО:	760	21,62	13,52	86,81	780	22,62	14,11	93,33	585,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1305	39,10	31,30	217,09	1125	32,37	18,16	172,38	977,28
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек		ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек								

Мед.работник

[Handwritten signature]



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024