



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 14 " сентября 2023 год
 по МБОУ "Благодатская с.ш.б.с." школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)
		У	Ж	Б									
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,06	0,67	12,0	2,1							
128	Картофельное пюре	150	9,17	3,1	172,80	17,98							
279	Тефтели (2-й вариант)	110	16,11	6,96	223,0	11,61							
389	Сок фруктовый	200	-	1,0	84,8	20,2							
к/к	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,37	70,14	14,49							
401	Оладьи	-	-	-	-	-							
379	Кофейный напиток с молоком	-	-	-	-	-							
	ИТОГО:	540	25,64	14,10	562,74	66,38							

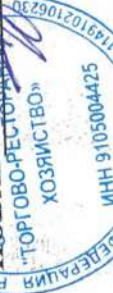
ИТОГО: ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)
		У	Ж	Б									
83	Борщ с картофелем	200	4,01	1,62	93,6	10,75							
204	Макароны отварные с сыром	175	13,93	11,84	292,6	29,85							
к/к	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,37	70,14	14,49							
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,22	1,12	45,98	9,88							
376	Чай с сахаром	200/15	0,02	0,07	60,0	15,0							
	ИТОГО:	640	18,48	17,02	562,32	79,97							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1180	44,50	31,04	1128,1	144,73							

ИТОГО ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек



Мед.работник А.П.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024