

Согласовано



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 18 " апреля 2023 год
 по МБОУ "Самоевичевская ср. общ. школе

| № т/к | Наименование блюд | ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) | | | | ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше) | | | | Выход одной порции, гр | У | Ж | Б | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------|
| | | Выход одной порции, гр | Б | Ж | У | Выход одной порции, гр | Б | Ж | У | | | | | |
| 181 | Наименование блюд | 210 | 6,03 | 3,47 | 42,23 | 210 | 6,03 | 3,47 | 42,23 | 210 | 42,23 | 3,47 | 6,03 | 225,00 |
| 2 | Каша жидкая молочная из манной крупы | - | - | - | - | - | - | - | - | 50 | 27,83 | 3,87 | 2,4 | 156,0 |
| 376 | Бутерброд с повидлом | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 200/15 | 15,0 | 0,02 | 0,07 | 60,0 |
| 376 | Чай с сахаром | 15 | 3,48 | 4,4 | 54,0 | | | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 100 | 0,4 | 0,4 | 47,0 | | | | | | | | | |
| 338 | Плоды свежие | 30 | 2,37 | 0,3 | 70,14 | | | | | | | | | |
| к/к | Хлеб пшеничный | - | - | - | - | | | | | | | | | |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | - | - | - | - | | | | | 20 | 9,88 | 0,22 | 1,12 | 45,98 |
| | ИТОГО: | 560 | 12,35 | 8,59 | 81,52 | 495 | 9,62 | 7,58 | 94,9 | 495 | 94,9 | 7,58 | 9,62 | 487,0 |

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

| № т/к | Наименование блюд | ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет) | | | | ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше) | | | | Выход одной порции, гр | У | Ж | Б | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|--|----------------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | Выход одной порции, гр | Б | Ж | У | Выход одной порции, гр | Б | Ж | У | | | | | |
| 73 | Икра кабачковая пром.пр-ва | 60 | 1,63 | 4,31 | 8,73 | 60 | 1,63 | 4,31 | 8,73 | 60 | 8,73 | 4,31 | 1,63 | 80,28 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,46 | 250 | 17,46 | 2,84 | 2,69 | 118,25 |
| 291 | Плов из птицы | 150 | 12,71 | 7,85 | 26,8 | 180 | 20,3 | 12,54 | 42,88 | 180 | 42,88 | 12,54 | 20,3 | 366,1 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 200/15 | 15,0 | 0,02 | 0,07 | 60,0 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 70,14 | 30 | 2,37 | 0,3 | 70,14 | 30 | 70,14 | 0,3 | 2,37 | 70,14 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 45,98 | 20 | 1,12 | 0,22 | 45,98 | 20 | 45,98 | 0,22 | 1,12 | 45,98 |
| | ИТОГО: | 675 | 20,05 | 14,97 | 88,86 | 755/250 | 28,18 | 20,23 | 108,44 | 755/250 | 108,44 | 20,23 | 28,18 | 740,75 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1235 | 32,40 | 23,56 | 170,38 | 1155 | 37,80 | 27,81 | 203,30 | 1155 | 203,30 | 27,81 | 37,80 | 1227,75 |

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек



Мед.работник О.Р.Р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024