

Директор МБОУ "Сельскохозяйственная школа"

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 19 " октября 2023 год
 по МБОУ "Сельскохозяйственной с.ш.ш. школе



ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)		
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)			
204	Макароны отварные с сыром	11,84	13,93	29,85	292,6	11,84	13,93	29,85	292,6	11,84	13,93	29,85	292,6
70/71	Овощи натуральные по сезону	0,67	0,06	2,1	12,0	0,67	0,06	2,1	12,0	0,67	0,06	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	0,07	0,02	15,0	60,0	0,07	0,02	15,0	60,0	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	2,37	0,3	14,49	70,14	2,37	0,3	14,49	70,14
14	Масло сливочное (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО :		490	21,56	61,57	500,74	480	14,31	61,44	434,74	480	14,31	61,44	434,74

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)		
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)			
119	Суп с горохом	6,24	38,41	12,75	441,80	7,8	48,02	15,94	552,25	7,8	48,02	15,94	552,25
239	Тефтели рыбные	7,93	6,58	9,41	129,0	7,93	6,58	9,41	129,0	7,93	6,58	9,41	129,0
128	Картофельное пюре	3,1	9,17	17,98	172,92	3,72	11,0	21,58	207,5	3,72	11,0	21,58	207,5
к/к	Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	2,37	0,3	14,49	70,14	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	1,12	0,22	9,88	45,98	1,12	0,22	9,88	45,98
376	Чай с сахаром	0,07	0,02	15,0	60,0	0,07	0,02	15,0	60,0	0,07	0,02	15,0	60,0
ИТОГО :		695	54,7	79,51	919,84	775	66,14	86,3	1064,9	775	66,14	86,3	1064,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1185	76,26	141,08	1420,6	1255	80,45	147,7	1499,64	1255	80,45	147,7	1499,64

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник О.В.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024