

Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 20 " октября 2023 год

по Д.Б.Ф. "Высшаяшаяшая ер. р.с.у." школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

1/5

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-
174	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6	-	-	-	-	-
280	Фрикадельки в соусе	105	6,77	16,99	11,07	227,0	-	-	-	-	-
174	Каша вязкая молочная из риса	-	-	-	-	-	210	5,92	3,6	52,8	268,00
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	660	12,64	26,43	75,43	588,74	455	8,36	3,92	82,29	398,14

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
113	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6	250	3,56	11,62	11,62	122
143	Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,7	209,6	175	2,95	18,32	14,3	236,70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	620	8,22	21,19	61,37	478,32	690	10,07	30,48	65,29	534,82
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1280	20,86	47,62	136,80	1067,1	1145	18,43	34,40	147,6	932,96

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 50 копеек

Мед.работник

ПОВАР

ХОЗЯЙСТВО

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КРЫМ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

К