



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на "23" октября 2023 год

по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)			Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)		
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0		210	8,56	3,81	54,17	286,0	
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	15,0	60,0			50	2,4	3,87	27,83	156,0	
2	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-	-	-	12,6	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		-	34,4	-	-	-	-
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,1	66,0		-	-	-	-	-	-
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,4	-	54		-	-	-	-	-	-
ИТОГО:		480	14,56	15,78	83,8	536,1		475	58,03	7,70	97,00	502,0	

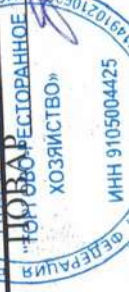
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)										ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)									
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)			Выход одной порции, гр			Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)			Выход одной порции, гр		
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	13,96	94,6			200	2,15	13,96	200	2,15	13,96	200	2,15	13,96	200	2,15	13,96
401	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	72,58	454,0			170	12,96	72,58	170	12,96	72,58	170	12,96	72,58	170	12,96	72,58
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	15,0	60,0			200/15	0,07	15,0	200/15	0,07	15,0	200/15	0,07	15,0	200/15	0,07	15,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	14,49	70,14			30	2,37	14,49	30	2,37	14,49	30	2,37	14,49	30	2,37	14,49
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	9,88	45,98			20	1,12	9,88	20	1,12	9,88	20	1,12	9,88	20	1,12	9,88
ИТОГО:		635	18,67	125,91	724,72			635	18,67	125,91	635	18,67	125,91	635	18,67	125,91	635	18,67	125,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1115	33,20	31,07	209,71	1260,8		1160	30,24	23,56	1160	30,24	23,56	1160	30,24	23,56	1160	30,24	23,56

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

77 рублей 50 копеек

Мед.работник О.В.С.



ИНН 9105004425