



Директор МБОУ

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

2023 год

на " 23 " октября

школе

по МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 11

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)			У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)					
		Б	Ж	У	Б	Ж	У					Б	Ж	У			
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	3,81	54,17	8,56	3,81	54,17	3,81	8,56	54,17	210	3,81	54,17	3,81	8,56	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,02	15,0	0,07	0,02	15,0	0,02	0,07	15,0	200/15	0,02	15,0	0,02	15,0	60,0	60,0
2	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	0,3	14,49	2,37	0,3	14,49	0,3	2,37	14,49	30	0,3	14,49	0,3	14,49	70,14	70,14
14	Масло (порциями)	10	7,25	0,1	0,08	7,25	0,1	0,1	0,08	66,0	10	7,25	0,1	0,1	0,08	66,0	66,0
15	Сыр (порциями)	15	4,4	54	3,48	4,4	54	4,4	3,48	54	15	4,4	54	4,4	3,48	54	54
	<b>ИТОГО:</b>	<b>480</b>	<b>15,78</b>	<b>83,8</b>	<b>14,56</b>	<b>15,78</b>	<b>83,8</b>	<b>15,78</b>	<b>14,56</b>	<b>83,8</b>	<b>480</b>	<b>15,78</b>	<b>83,8</b>	<b>15,78</b>	<b>83,8</b>	<b>536,1</b>	<b>536,1</b>

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)			У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)					
		Б	Ж	У	Б	Ж	У					Б	Ж	У			
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,27	13,96	2,15	2,27	13,96	2,27	2,15	13,96	200	2,27	13,96	2,27	2,15	13,96	94,6
401	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,48	72,58	12,96	12,48	72,58	12,48	12,96	72,58	170	12,48	72,58	12,48	12,96	72,58	454,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,02	15,0	0,07	0,02	15,0	0,02	0,07	15,0	200/15	0,02	15,0	0,02	15,0	60,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	0,3	14,49	2,37	0,3	14,49	0,3	2,37	14,49	30	0,3	14,49	0,3	14,49	70,14	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,22	9,88	1,12	0,22	9,88	0,22	1,12	9,88	20	0,22	9,88	0,22	0,22	9,88	45,98
	<b>ИТОГО:</b>	<b>635</b>	<b>15,29</b>	<b>125,91</b>	<b>18,67</b>	<b>15,29</b>	<b>125,91</b>	<b>15,29</b>	<b>18,67</b>	<b>125,91</b>	<b>635</b>	<b>15,29</b>	<b>125,91</b>	<b>15,29</b>	<b>15,86</b>	<b>748,37</b>	<b>748,37</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1115</b>	<b>31,07</b>	<b>209,71</b>	<b>33,20</b>	<b>31,07</b>	<b>209,71</b>	<b>31,07</b>	<b>33,20</b>	<b>209,71</b>	<b>1115</b>	<b>31,07</b>	<b>209,71</b>	<b>31,07</b>	<b>23,56</b>	<b>1250,37</b>	<b>1250,37</b>

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 50 копеек

77 рублей 50 копеек

Мед.работник А.В.Лу



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024