

2/3 ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) на " 25 " октября 2023 год по 22504, Емеляновская с/п. общ. школе ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Директор МБОУ

Согласовано
Емеляновская с/п. общ. школа

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
188	Запеканка рисовая с творогом	170	9,8	7,57	56,0	334,3	-	-	-	-	-
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6	-	-	-	-	-
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	-	-	-	-	-	210	8,56	3,81	54,17	286,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,1	66,0	-	-	-	-	-
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
	ИТОГО:	510	15,82	18,20	96,32	618,04	555	11,4	4,53	93,46	463,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек											
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 коп.											

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)											
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,8	250	7,8	48,02	15,94	552,3
143	Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,7	209,6	175	2,95	18,32	14,3	236,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	13,8	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	620	12,41	55,2	64,8	827,52	690	52,6	66,88	69,6	965,07
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1130	28,22	73,4	161,1	1445,6	1245	25,71	71,41	163,1	1428,21
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек											
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек											

Мед.работник С.С.С.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПОДАРОК
"ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ" ХОЗЯЙСТВО
ИНН 9105004425