



Директор МБОУ

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на "26" октября 2023 года  
 по учебной неделе в школе  
 ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)			ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Б	Ж	У						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	4,37	3,79	14,36	4,37	3,79	14,36	120,0	14,36	3,79	4,37	200	120,0
386	Кисломолочный продукт	5,8	5,0	8,4	-	-	-	102,0	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	2,37	0,3	14,49	-	-	-	70,14	15,0	0,02	0,07	200/15	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	6,4	6,4	46,4	2,37	0,3	14,49	272,0	14,49	0,3	2,37	30	70,14
406	Пирожок печеный с повидлом	18,94	15,49	83,65	6,4	6,4	46,4	272,0	46,4	6,4	6,4	80	272,0
	<b>ИТОГО:</b>				18,94	15,49	83,65	564,14	90,25	10,51	13,21	525	522,14

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек**

**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюд	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)			ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Б	Ж	У						
70/71	Овощи натуральные по сезону	0,67	0,06	2,1	0,67	0,06	2,1	12,0	2,1	0,06	0,67	60	12,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	2,0	2,17	13,4	2,0	2,17	13,4	81,04	16,75	2,63	2,5	250	101,3
125	Картофель отварной	2,83	7,57	19,9	2,83	7,57	19,9	167,14	23,9	9,08	3,4	180	200,60
234	Котлеты рыбные	6,56	5,31	9,03	6,56	5,31	9,03	108	9,03	5,31	6,56	80	108
376	Чай с сахаром	0,07	0,02	15,0	0,07	0,02	15,0	60,0	15,0	0,02	0,07	200/15	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	2,37	0,3	14,49	70,14	14,49	0,3	2,37	30	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	1,12	0,22	9,88	45,98	9,88	0,22	1,12	20	45,98
	<b>ИТОГО:</b>				15,62	15,65	83,8	544,30	91,15	17,62	16,69	835	598,02
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				34,56	31,14	167,45	1108,4	181,4	28,13	29,90	1380	1120,16

**ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**

Мед.работник: *Delet*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024