



Согласовано

Директор МБОУ "Ежедневное МЕНЮ" школы № 24

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 24 " октября 2023 год
по 1600-й общеобразовательной школе

2/5		ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)					ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
210	Омлет натуральный	125	11,6	20,7	2,20	241,4	-	-	-	-	-	175	11,84	13,93	29,85	292,6	-	-	-	-	-
204	Макароны отварные с сыром	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-
70/71	Овощи натуральные по сезону	200/15	0,07	0,02	15	60,0	200/15	0,07	0,02	15	60,0	200/15	0,07	0,02	15	60,0	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	10	0,08	7,25	0,13	66,0	10	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	Масло (порциями)	440	14,79	28,33	33,92	449,54	440	14,79	28,33	33,92	449,54	480	14,95	14,31	61,44	434,74	-	-	-	-	-
ИТОГО :																					
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек		ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)					ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек		ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)					ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				

77		ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)					ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0	200	1,44	3,94	8,75	83,0	250	1,8	4,92	10,93	103,8	250	1,8	4,92	10,93	103,8
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	150	5,65	8,7	24,55	183,3	180	6,85	8,78	29,8	208,4	180	6,85	8,78	29,8	208,4
279	Тефтели (2-й вариант)	110	12,83	14,8	112,3	237	110	12,83	14,8	112,3	237	110	12,83	14,8	112,3	237	200/15	0,07	0,02	15	60,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,0	200/15	0,07	0,02	15,00	60,0	200/15	0,07	0,02	15	60,0	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	20	1,12	0,22	9,88	45,98
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98	805	25,04	29,04	192,4	725,3
ИТОГО :		725	23,48	27,98	185,01	679,4	725	23,48	27,98	185,01	679,4	805	25,04	29,04	192,4	725,3	1275	39,99	43,32	253,8	1160,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1165	38,27	56,31	218,93	1128,9	1165	38,27	56,31	218,93	1128,9	1275	39,99	43,32	253,8	1160,0	ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 коп.				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)					ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)					ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				



Мед. работник