



Согласовано

Директор МБОУ "Ежедневное МЕНЮ" школы № 24

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 24 " октября 2023 год
по меню "Ежедневное МЕНЮ" школе

2/5 ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)		ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)					Энерг. ценность (ккал)				
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
210	Омлет натуральный	125	11,6	20,7	2,20	241,4	-	-	-	-	-
204	Макароньы отварные с сыром	60	0,67	0,06	2,1	12,0	175	11,84	13,93	29,85	292,6
70/71	Овощи натуральные по сезону	200/15	0,07	0,02	15	60,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	200/15	0,07	0,02	15	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	10	0,08	7,25	0,13	66,0	30	2,37	0,3	14,49	70,14
14	Масло (порциями)	440	14,79	28,33	33,92	449,54	-	-	-	-	-
ИТОГО:							480	14,95	14,31	61,44	434,74
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек		ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 коп									

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

77 рублей 50 копеек		ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)					ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0	250	1,8	4,92	10,93	103,8
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	180	6,85	8,78	29,8	208,4
279	Тефтели (2-й вариант)	110	12,83	14,8	112,3	237	110	12,83	14,8	112,3	237
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,0	200/15	0,07	0,02	15	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:		725	23,48	27,98	185,01	679,4	805	25,04	29,04	192,4	725,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1165	38,27	56,31	218,93	1128,9	1275	39,99	43,32	253,8	1160,0
77 рублей 50 копеек		ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 коп.									

Мед. работник *В.С.С.*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024