



Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" *С.Н. Григорьев*

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 04 " января 2023 год

по *МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1"*

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, г	Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Б										
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	2,1	12,0										
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	172,80										
279	Тефтели (2-й вариант)	110	6,96	16,11	223,0										
389	Сок фруктовый	180	0,9	18,18	76,32										
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	14,49	70,14										
401	Оладьи	-	-	-	-										
379	Кофейный напиток с молоком	-	-	-	-										
	ИТОГО:	530	14,00	25,64	554,3										

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Б										
83	Борщ с картофелем	200	1,62	4,01	93,6										
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	292,6										
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	70,14										
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	45,98										
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	40,0										
	ИТОГО:	615	17,01	18,48	542,32										
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1145	31,01	44,12	139,32										

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, г	Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Б										
		250	2,03	5,02	117,00										
		175	11,84	13,93	292,6										
		30	2,37	0,3	70,14										
		20	1,12	0,22	45,98										
	ИТОГО:	180/10	0,06	0,02	40,0										
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	665	17,42	19,49	565,72										
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	1030	32,19	33,65	1102,32										

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ПОВАР

Мед.работник *С.Ольга*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024