

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Директор МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 19 " Ивановская " с. о. с. с. с. школе

на " 09 " марта " 2023 год

по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 19" с. о. с. с. с. школе



№ т/к	Наименование блюд	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)				ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)					
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
2	Бутерброд с маслом и повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	-	-	-	-	-	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
	<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>16,09</b>	<b>18,10</b>	<b>79,65</b>	<b>546,58</b>	<b>455</b>	<b>14,94</b>	<b>14,31</b>	<b>56,43</b>	<b>414,74</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек**

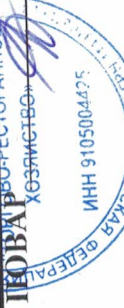
№ т/к	Наименование блюд	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)				ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)					
		Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Наименование блюд	200	6,24	38,41	12,75	441,80	250	7,8	48,02	15,94	552,25
239	Суп с горохом	80	7,93	6,58	9,41	129,0	80	7,93	6,58	9,41	129,0
128	Тефтели рыбные	150	3,1	9,17	17,98	172,92	180	3,72	11,0	21,58	207,5
к/к	Картофельное пюре	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
376	Чай с сахаром	670	20,82	54,7	74,50	899,84	775	23	66,14	81,29	1044,9
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1170</b>	<b>36,91</b>	<b>72,80</b>	<b>154,15</b>	<b>1446,14</b>	<b>1230</b>	<b>37,94</b>	<b>80,45</b>	<b>137,72</b>	<b>1459,64</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**

**ЦЕНА ЗА ДЕНЬ:**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**

Мед. работник О. С. С.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024