

Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 10 " ноября 2023 год
 по МБОУ "Самовьяковская с.о.б.ш." школе



ЗАВТРАК 5-11 классов (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)			
		Б	Ж	У	Б		Ж	У		
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	2,1	12,0	-	-	-	-	
174	Каша вязкая из риса	150	2,36	22,97	172,6	-	-	-	-	
280	Фрикадельки в соусе	105	6,77	11,07	227,0	-	-	-	-	
174	Каша вязкая молочная из риса	-	-	-	-	210	5,92	3,6	52,8	268,00
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	ИТОГО:	535	12,23	26,03	521,74	430	8,35	3,92	77,28	378,14

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)			
		Б	Ж	У	Б		Ж	У		
113	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	92,6	250	3,56	11,62	11,62	122
143	Рагу из овощей	155	2,61	16,22	209,6	175	2,95	18,32	14,3	236,70
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	595	8,21	21,19	458,32	665	10,06	30,48	60,28	514,82
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1130	20,44	47,22	116,98	1095	18,41	34,40	137,56	892,96

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник А. Овч.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024