

Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 13 " марта 2023 год

по МБОУ "Семёновской ср. общ. школе"

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0	210	8,56	3,81	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
2	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-	50	2,4	3,87	27,83	156,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	510	17,39	10,53	125,1	668,1	450	11,02	7,70	91,99	482,0

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	250	2,69	2,84	17,46	118,25
401	Оладьи со стученным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,0	170	12,96	12,48	72,58	454,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	610	18,66	15,29	120,90	704,72	660	19,2	15,86	124,41	728,37
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1120	36,05	25,82	246,00	1372,83	1110	30,22	23,56	216,40	1210,37

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник О.С.С.



Согласовано

М.С.С.
С.И.К.



ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник О.С.С.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024