

Согласовано  
 Директор МБОУ "Ежедневное меню" школы  
 [Подпись]

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 на "14" сентября 2023 год  
 по адресу: [Подпись]

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

| № т/к                                       | Наименование блюда             | Выход одной порции, гр | Б            | Ж            | У            | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции, гр | Б            | Ж            | У           | Энерг. ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|------------------------|--------------|--------------|-------------|------------------------|
| 70/71                                       | Овощи натуральные по сезону    | 60                     | 0,67         | 0,06         | 2,1          | 12,0                   | -                      | -            | -            | -           | -                      |
| 290   | Птица тушенная в соусе         | 100                    | 11,65        | 11,66        | 3,51         | 166,0                  | -                      | -            | -            | -           | -                      |
| 173   | Каша вязкая из пшеничной крупы | 150                    | 5,65         | 8,7          | 24,55        | 183,3                  | -                      | -            | -            | -           | -                      |
| 389   | Сок фруктовый                  | 180                    | 0,9          | -            | 18,18        | 76,32                  | -                      | -            | -            | -           | -                      |
| к/к   | Хлеб пшеничный                 | 30                     | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14                  | -                      | -            | -            | -           | -                      |
| 401   | Оладьи с повидлом              | -                      | -            | -            | -            | -                      | 165                    | 11,6         | 11,48        | 71,29       | 435                    |
| 382   | Какао с молоком                | -                      | -            | -            | -            | -                      | 200                    | 4,08         | 3,544        | 17,58       | 118,6                  |
| 338   | Плоды свежие                   | 100                    | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47,0                   | 100                    | 0,4          | 0,4          | 9,8         | 47,0                   |
|   | <b>ИТОГО:</b>                  | <b>620</b>             | <b>21,64</b> | <b>21,12</b> | <b>72,63</b> | <b>554,7</b>           | <b>465</b>             | <b>16,08</b> | <b>15,42</b> | <b>98,7</b> | <b>600,6</b>           |
| <b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек</b> |                                |                        |              |              |              |                        |                        |              |              |             |                        |

| <b>ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)</b> |                             |                        |              |              |               |                        |                        |              |              |               |                        |
|---|-----------------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| № т/к                                     | Наименование блюда          | Выход одной порции, гр | Б            | Ж            | У             | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции, гр | Б            | Ж            | У             | Энерг. ценность (ккал) |
| 70/71                                     | Овощи натуральные по сезону | 60                     | 0,67         | 0,06         | 2,1           | 12,0                   | 60                     | 0,67         | 0,06         | 2,1           | 12,0                   |
| 98  | Суп "Крестьянский" с крупой | 200                    | 1,19         | 3,93         | 4,87          | 61,0                   | 250                    | 1,48         | 4,92         | 6,09          | 76,25                  |
| 291                                       | Плов из птицы               | 150                    | 12,71        | 7,85         | 26,8          | 229,0                  | 180                    | 20,3         | 12,54        | 42,88         | 366,1                  |
| 376                                       | Чай с сахаром               | 180/10                 | 0,06         | 0,02         | 9,99          | 40,0                   | 180/10                 | 0,06         | 0,02         | 9,99          | 40,0                   |
| к/к                                       | Хлеб пшеничный              | 30                     | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,14                  | 30                     | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,14                  |
| к/к                                       | Хлеб ржано-пшеничный        | 20                     | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98                  | 20                     | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98                  |
|   | <b>ИТОГО:</b>               | <b>650</b>             | <b>18,12</b> | <b>12,38</b> | <b>68,13</b>  | <b>458,12</b>          | <b>730</b>             | <b>26,0</b>  | <b>18,06</b> | <b>85,43</b>  | <b>610,47</b>          |
|   | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>       | <b>1270</b>            | <b>39,76</b> | <b>33,50</b> | <b>140,76</b> | <b>1017,8</b>          | <b>1195</b>            | <b>42,08</b> | <b>33,48</b> | <b>184,13</b> | <b>1211,07</b>         |
| <b>ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек</b>  |                             |                        |              |              |               |                        |                        |              |              |               |                        |

Мед. работник [Подпись]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024