



Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 14" г. Емельяновск *С.И. Терехина*

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на "14" *сентября* 2023 год  
по *догов. Емельяновский ср. шк.*

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюда	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)			
		Б	Ж	У	Б		Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	
204	Макароны отварные с сыром	11,84	13,93	29,85	292,6	11,84	13,93	29,85	292,6	
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	1,63	4,31	8,73	80,28	-	-	-	-	
209	Яйца вареные	40	4,6	0,28	63	0,67	0,06	2,1	12,0	
107/1	Овощи натуральные по сезону	-	-	-	-	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
376	Чай с сахаром	30	0,3	14,49	70,14	30	0,3	14,49	70,14	
к/к	Хлеб пшеничный	100	0,4	9,8	47,0	100	0,4	9,8	47,0	
338	Флоды свежие	595	21,38	73,14	593,02	555	15,34	46,23	461,74	
<b>ИТОГО :</b>						<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 коп</b>				

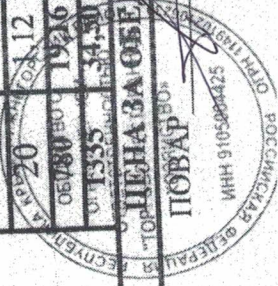
**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек**

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

№ т/к	Наименование блюда	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)			
		Б	Ж	У	Б		Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	
82	Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	83,0	1,8	4,92	10,93	103,8	
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	5,65	8,7	24,55	183,3	6,85	8,78	29,8	208,4	
279	Тефтели (2-й вариант)	6,96	16,11	11,61	223,0	6,96	16,11	11,61	223,0	
376	Чай с сахаром	30	0,3	14,49	40,0	30	0,3	14,49	40,0	
к/к	Хлеб пшеничный	20	1,12	9,88	45,98	20	1,12	9,88	45,98	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	700	17,60	79,27	645,4	192,6	30,35	86,70	691,3	
<b>ИТОГО :</b>						<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек</b>				

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**

Мед.работник *С.И. Терехина*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024