

Согласовано

Директор МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 20

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 20 " марта 2023 года

по обеду в общеобразовательной школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)			
		Б	Ж	У	Б		Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0	8,56	3,81	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	1,12	0,22	9,88	45,98
338	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО:		530	11,39	4,53	88,45	443,14	10,14	4,45	83,84	418,98

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

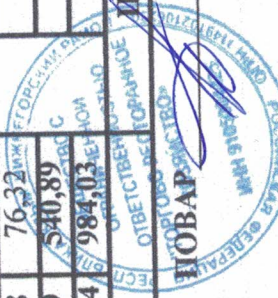
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)			
		Б	Ж	У	Б		Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-
97	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2	2,34	2,83	16,87	114,0
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	6,85	8,78	29,8	208,4
227	Рыба припущенная	100	8,94	1,98	2,09	62,0	8,94	1,98	2,09	62,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,12	0,22	9,88	45,98
389	Сок фруктовый	180	0,9	-	18,18	76,32	0,9	-	18,18	76,3
ИТОГО:		740	21,52	13,52	84,79	540,89	22,52	14,11	91,31	576,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1270	32,91	18,05	173,24	984,03	32,66	18,56	175,15	995,78

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник О.Ольга



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024