

Согласовано
директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 22" п.г.т. С.М.Теренин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на " 22 " ноября 2023 год
по общешкольному с/дву. школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)											
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,03	3,47	42,23	225,00	210	6,03	3,47	42,23	225,00
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:		530	8,86	4,19	76,51	382,14	520	7,61	4,11	71,9	358,0

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

		Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
№ т/к	Наименование блюд										
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,28	60	1,63	4,31	8,73	80,28
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	250	2,69	2,84	17,46	118,25
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	20,3	12,54	42,88	366,1
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	650	20,04	14,97	83,85	560,00	730	28,17	20,23	103,47	720,75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1180	28,90	19,16	160,36	942,14	1250	35,78	24,34	175,37	1078,75
ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 копеек											

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник О.В.В.
ПОВАР А.В.В.
ИНН 9105004425
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ТОРГОВО-РЕСТОРАННОЕ ПИЩЕВОЕ СЕРВИСНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
ТОРГОВО-РЕСТОРАННОЕ ПИЩЕВОЕ СЕРВИСНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ