

Согласовано  
 директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 22" на "22" ноября 2023 год  
 по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 22"

директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 22" на "22" ноября 2023 год  
 по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 22"

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на "22" ноября 2023 год  
 по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 22"

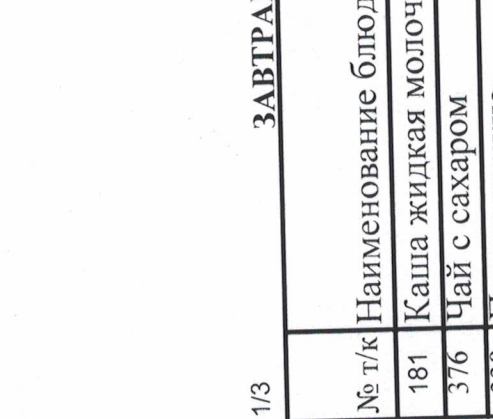
№ т/к	Наименование блюда	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)				ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,03	3,47	42,23	210	6,03	3,47	42,23	225,00
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	100	0,4	0,4	9,8	47,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>8,86</b>	<b>4,19</b>	<b>76,51</b>	<b>520</b>	<b>7,61</b>	<b>4,11</b>	<b>71,9</b>	<b>358,0</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек**      **ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек**

№ т/к	Наименование блюда	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)				ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	60	1,63	4,31	8,73	80,28
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	250	2,69	2,84	17,46	118,25
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	180	20,3	12,54	42,88	366,1
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>20,04</b>	<b>14,97</b>	<b>83,85</b>	<b>730</b>	<b>28,17</b>	<b>20,23</b>	<b>103,47</b>	<b>720,75</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1180</b>	<b>28,90</b>	<b>19,16</b>	<b>160,36</b>	<b>1250</b>	<b>35,78</b>	<b>24,34</b>	<b>175,37</b>	<b>1078,75</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**      **ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**

Мед.работник О.В.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024