

Согласовано
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23" Кадыра 2023 год
 [Подпись]



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 23 " сентября 2023 год
 по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"

школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)		
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)			
204	Макароны отварные с сыром	175	13,93	29,85	292,6	175	13,93	29,85	292,6	175	13,93	29,85	292,6
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	2,1	12,0	60	0,67	2,1	12,0	60	0,67	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	9,99	40,0	180/10	0,06	9,99	40,0	180/10	0,06	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	14,49	70,14	30	2,37	14,49	70,14	30	2,37	14,49	70,14
338	Фрукты свежие	100	0,4	9,8	47,0	100	0,4	9,8	47,0	100	0,4	9,8	47,0
	ИТОГО :	555	15,34	66,23	461,74	555	15,34	66,23	461,74	555	15,34	66,23	461,74

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)		
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)			
119	Суп с горохом	200	6,24	12,75	441,80	250	7,8	15,94	552,25	250	7,8	15,94	552,25
239	Тефтели рыбные	80	7,93	9,41	129,0	80	7,93	9,41	129,0	80	7,93	9,41	129,0
128	Картофельное пюре	150	3,1	17,98	172,92	180	3,72	21,58	207,5	180	3,72	21,58	207,5
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	14,49	70,14	30	2,37	14,49	70,14	30	2,37	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	9,88	45,98	20	1,12	9,88	45,98	20	1,12	9,88	45,98
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	9,99	40,0	180/10	0,06	9,99	40,0	180/10	0,06	9,99	40,0
	ИТОГО :	670	20,82	74,50	899,84	775	23	81,29	1044,9	775	23	81,29	1044,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1225	36,16	140,73	1361,6	1330	38,34	147,52	1506,64	1330	38,34	147,52	1506,64

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник [Подпись]



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024