

Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 24 " марта 2023 год

по МБОУ "Богородицево-Ильинское ср. общ. школе"

1/5

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)					
		У	Ж	Б	У						Ж	Б	У			
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	24,55	-	-	-	-	-	-
174	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
280	Фрикадельки в соусе	105	6,77	16,99	11,07	227,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174	Каша вязкая молочная из риса	-	-	-	-	-	-	-	-	210	5,92	3,6	52,8	268,00	-	-
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
338	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО :	635	12,63	26,43	70,42	568,74	530	8,75	4,32	87,08	425,14					

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)					
		У	Ж	Б	У						Ж	Б	У			
113	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6	250	11,62	3,56	11,62	122	-	-	-	-	-
143	Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,7	209,6	175	18,32	2,95	18,32	236,70	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,06	0,02	40,0	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	2,37	70,14	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	0,22	1,12	0,22	45,98	-	-	-	-	-
	ИТОГО :	595	8,21	21,19	56,36	458,32	665	30,48	10,06	30,48	514,82					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1230	20,84	47,62	126,78	1027,1	1195	34,80	18,81	34,80	939,96					

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

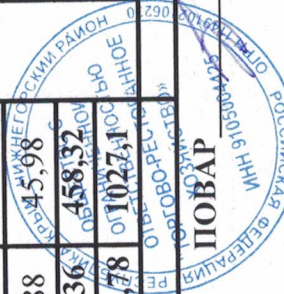
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник И.С.Плут

ПОВАР

Согласовано

С.М.Бажанко
ИДН 1158102007140



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024