Согласовано

Директор МБОУ «Елизаветовской СОШ»

С.И. Феденко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "24" октября 2023год

по МБОУ «Елизаветовской ср.общ.школе»

2/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	ИТОГО :	**610**	**17,79**	**10,93**	**134,9**	**715,1**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
210	8,56	3,81	54,17	286,0
180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
100	0,4	0,4	9,8	47,0
530	**11,39**	**4,53**	**88,45**	**443,1**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
401	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**610**	**18,66**	**15,29**	**120,90**	**704,72**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1220**	**36,45**	**26,22**	**255,80**	**1419,8**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	2,69	2,84	17,46	118,25
170	12,96	12,48	72,58	454,0
180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
660	**19,2**	**15,86**	**124,41**	**728,37**
1190	**20,59**	**20,39**	**212,86**	

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник_____

ПОВАР_____