

**ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю**

2023 год

на " 24 " ноября 2023 года  
по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа"

Директор МБОУ

Согласовано

*С.С. Федорова*  
ОГРН 591027740

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0	210	8,56	3,81	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	-	-	-	-	-
338	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>610</b>	<b>17,79</b>	<b>10,93</b>	<b>134,9</b>	<b>715,1</b>	<b>530</b>	<b>11,39</b>	<b>4,53</b>	<b>88,45</b>	<b>443,1</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек**

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	250	2,69	2,84	17,46	118,25
401	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,0	170	12,96	12,48	72,58	454,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>ИТОГО :</b>	<b>610</b>	<b>18,66</b>	<b>15,29</b>	<b>120,90</b>	<b>704,72</b>	<b>660</b>	<b>19,2</b>	<b>15,86</b>	<b>124,41</b>	<b>728,37</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ :</b>	<b>1220</b>	<b>36,45</b>	<b>26,22</b>	<b>255,80</b>	<b>1419,8</b>	<b>1190</b>	<b>20,59</b>	<b>20,39</b>	<b>212,86</b>	<b>871,16</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**

Мед. работник *С.С. Федорова*



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024