

Директор МБОУ **Согласовано**
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 29 " ноября 2023 год

по МБОУ "Симановская ср. общ. школе"

2/3

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)	
							Выход одной порции, г	Б	Ж		У
188	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	9,8	7,57	56,0	334,3	-	-	-	-	
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6	-	-	-	-	
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	-	-	-	-	-	210	8,56	3,81	54,17	286,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
	ИТОГО:	500	15,74	10,95	96,19	552,04	530	11,39	4,53	88,45	443,14

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)	
							Выход одной порции, г	Б	Ж		У
119	Наименование блюд	200	6,24	38,41	12,75	441,8	250	7,8	48,02	15,94	552,3
143	Суп с горохом	155	2,61	16,22	12,7	209,6	175	2,95	18,32	14,3	236,7
376	Рагу из овощей	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	595	12,4	55,17	59,8	807,52	665	14,3	66,88	64,6	945,07
	ИТОГО:	1095	28,14	66,12	155,9	1359,56	1195	25,69	71,41	153,05	1388,21

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед. работник *О. С. С.*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024