

Директор МБОУ

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 30 ноября " 2023 год  
по МБОУ "Семёновская ср. общ. школе"

2/4 ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,37	3,79	14,36	120,0	200	4,37	3,79	14,36	120,0
386	Кисломолочный продукт	180	5,8	5,0	8,4	102,0	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	1 Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>12,94</b>	<b>9,49</b>	<b>47,05</b>	<b>339,14</b>	<b>520</b>	<b>7,2</b>	<b>4,51</b>	<b>48,64</b>	<b>277,14</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек</b>											

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
125	Картофель отварной	150	2,83	7,57	19,9	167,14	180	3,4	9,08	23,9	200,60
234	Котлеты рыбные	80	6,56	5,31	9,03	108	80	6,56	5,31	9,03	108
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>	<b>15,61</b>	<b>15,65</b>	<b>78,79</b>	<b>524,30</b>	<b>810</b>	<b>16,68</b>	<b>17,62</b>	<b>86,14</b>	<b>578,02</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1240</b>	<b>28,55</b>	<b>25,14</b>	<b>125,84</b>	<b>863,44</b>	<b>1330</b>	<b>23,88</b>	<b>22,13</b>	<b>134,78</b>	<b>855,16</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек</b>											

Мед. работник О.В.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024