

Согласовано

Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

2023 год

на " 09 " сентября 2023 года

школе

по МБОУ "Беловодский с.о.б.ш." 1159102007140

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)												ЗАВТРАК : 5-11 классы (12 лет и старше)											
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)					
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6	209	Яйца варенные	-	-	-	-	-					
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,28	60	-	-	-	-	70/71	Овощи натуральные по сезону	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0					
376	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	к/к	Хлеб пшеничный	100	0,4	0,4	9,8	47,0					
338	Плоды свежие	595	21,38	23,56	73,14	593,02	555	15,34	14,71	66,23	461,74	ИТОГО :							ПЕНА	ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 коп			

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)												ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)											
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)					
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0	250	1,8	4,92	10,93	103,8	173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3					
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	110	6,96	16,11	11,61	223,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	279	Тефтели (2-й вариант)	30	2,37	0,3	14,49	70,14					
376	Чай с сахаром	20	1,12	0,22	9,88	45,98	700	17,60	29,29	79,27	645,4	к/к	Хлеб пшеничный	1295	38,98	52,85	152,41	1238,4					
к/к	Хлеб ржано-пшеничный												ИТОГО:										
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:																						

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

ПОВАР

ИНН 9105004425