

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 2/5" **Согласовано**

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " сентябрь " 2023 год
по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 2/5" школе

Завтрак 5-11 классы (12 лет и старше)
С.И. Смирнова

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)				Выход одной порции, г	Энерг. ценность (ккал)			
			Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	11,84	13,93	29,85	292,6	
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,28	-	-	-	-	
209	Яйца варенные	40	5,08	4,6	0,28	63	-	-	-	-	
70/71	Овощи натуральные по сезону	-	-	-	-	-	60	0,67	0,06	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	ИТОГО:	595	21,38	23,56	73,14	593,02	555	15,34	14,71	66,23	461,74

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)				Выход одной порции, г	Энерг. ценность (ккал)			
			Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0	250	1,8	4,92	10,93	103,8
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	180	6,85	8,78	29,8	208,4
279	Тефтели (2-й вариант)	110	6,96	16,11	11,61	223,0	110	6,96	16,11	11,61	223,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	700	17,60	29,29	79,27	645,4	980	19,36	30,35	86,70	691,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1295	38,98	52,85	152,41	1238,4	1335	34,50	45,06	152,9	1153,04

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник *О.С.С.*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024