

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 04 января 2023 год школе
по МБОУ "Беловодовской ср. общ.

Директор

Согласовано

МБОУ "Беловодовская ср. общ."
О.А. Федорова

1/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0	210	8,56	3,81	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлео пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
к/к	Хлео ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	ИТОГО:	530	11,39	4,53	88,45	443,14	520	10,14	4,45	83,84	418,98

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-
97	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2	250	2,34	2,83	16,87	114,0
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	180	6,85	8,78	29,8	208,4
227	Рыба припущенная	100	8,94	1,98	2,09	62,0	100	8,94	1,98	2,09	62,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлео ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
389	Сок фруктовый	180	0,9	-	18,18	76,32	180	0,9	-	18,18	76,3
	ИТОГО:	740	21,52	13,52	84,79	540,89	760	22,52	14,11	91,31	576,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1270	32,91	18,05	173,24	984,03	1280	32,66	18,56	175,15	995,78

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник О.Сел

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ