

Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2023 год

на " ср " января 2023 года
по МБОУ "Беловодская ср. шк. школе

Согласовано

Генеральный директор
О.С.Трушина

1/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	3,81	54,17	286,0	210	3,81	54,17	286,0		
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	9,99	40,0	180/10	0,06	9,99	40,0		
к/к	Хлео пшеничный	30	2,37	14,49	70,14	-	-	-	-		
к/к	Хлео ржано-пшеничный	-	-	-	-	20	1,12	9,88	45,98		
338	Фрукты свежие	100	0,4	9,8	47,0	100	0,4	9,8	47,0		
	ИТОГО:	530	11,39	88,45	443,14	520	10,14	83,84	418,98		

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	2,1	12,0	-	-	-	-		
97	Суп картофельный	200	1,87	13,5	91,2	250	2,34	16,87	114,0		
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	24,55	183,3	180	6,85	29,8	208,4		
227	Рыба припущенная	100	8,94	2,09	62,0	100	8,94	2,09	62,0		
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	14,49	70,14	30	2,37	14,49	70,14		
к/к	Хлео ржано-пшеничный	20	1,12	9,88	45,98	20	1,12	9,88	45,98		
389	Сок фруктовый	180	0,9	18,18	76,32	180	0,9	18,18	76,3		
	ИТОГО:	740	21,52	84,79	540,89	760	22,52	91,31	576,8		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1270	32,91	173,24	984,03	1280	32,66	175,15	995,78		

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

О.С.Трушина

ДОВОД



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024