



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2023 год

на " 05 " сентября 2023 года

по МБОУ "Светловская с.ш." школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)			ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)								
							Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
279	Тфтели (2-й вариант)	110	6,96	16,11	11,61	223,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
389	Сок фруктовый	180	0,9	-	18,18	76,32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
401	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
379	Кофейный напиток с молоком	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	630	14,40	26,04	74,16	601,3												
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек																		
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек																		

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)			ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)								
							Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		
83	Борщ с картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	615	17,01	18,48	74,96	542,32												
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1245	31,41	44,52	149,12	1143,62												
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек																		
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек																		

Мед. работник *[подпись]*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024