Согласовано

Директор МБОУ Емельяновская СОШ

С.И. Бережная

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "06" декабря 2023год

по МБОУ «Емельяновской ср. общ. школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,03	3,47	42,23	225,00
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-
	ИТОГО :	**530**	**8,86**	**4,19**	**76,51**	**382,14**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
210	6,03	3,47	42,23	225,00
180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
20	1,12	0,22	9,88	45,98
420	**7,21**	**3,71**	**62,1**	**311,0**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,28
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**650**	**20,04**	**14,97**	**83,85**	**560,00**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1180**	**28,90**	**19,16**	**160,36**	**942,14**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	1,63	4,31	8,73	80,28
250	2,69	2,84	17,46	118,25
180	20,3	12,54	42,88	366,1
180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
730	**28,17**	**20,23**	**103,47**	**720,75**
1150	**35,38**	**23,94**	**165,57**	**1031,75**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 копеек

Мед.работник_____

ПОВАР_____